

Grauer Star

KATARAKT



Precise Vision
AUGENÄRZTE





Herzlich willkommen bei den Precise Vision Augenärzten

Angefangen hat alles mit einer alten Bestandsklinik, die über die Jahre zu einem Klinikverbund mit mehreren Niederlassungen in Nordrhein-Westfalen und Bayern ausgeweitet wurde. An allen Precise Vision-Standorten arbeiten engagierte Teams nach modernsten Standards und mit neuester Medizintechnik. Das Wohl der Patienten hat dabei immer höchste Priorität. Wichtig dafür ist auch eine umfassende Aufklärung. Deshalb erfahren Sie in dieser Broschüre alles Wichtige und Wissenswerte zu dem Thema „Grauer Star“.

Inhalt

Vorwort	4
Warum Precise Vision?	6
Premium (für Ihr bestmögliches Sehen)	8
Was ist Grauer Star?	10
Symptome der Katarakt	12
Claude Monet und der Graue Star	14
Behandlungsschritte	16–20
Voruntersuchungen	22
Individuelle Linsenauswahl	24
Operationsmethoden	26
Patientenfragen	28
Finanzierung	30
Precise Vision Pluspunkte	33
Standorte in NRW und Bayern	34

Liebe Patienten,

In dieser Broschüre finden Sie alle Informationen zum Grauen Star (Katarakt). Oft schleicht sich die Krankheit ein und bleibt lange unbemerkt. Vielleicht haben Sie die ersten Symptome auch schlicht auf eine Verschlechterung Ihrer Sehkraft geschoben und erst von Ihrem Augenarzt erfahren, dass es sich um einen Grauen Star handelt. Es liegt uns sehr am Herzen, Sie umfassend über die Krankheit und die Behandlung aufzuklären sowie den gesamten Behandlungsprozess transparent darzulegen. Wir sehen die individuelle Betreuung und ausführliche Beratung unserer Patienten als Grundlage für den Behandlungserfolg.

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über den Grauen Star, seine Ursachen, seine Symptome, die Behandlung, die OP und die Zeit danach. Ein wichtiger Punkt ist die Wahl des Operationsverfahrens.

Die sicherste, schnellste und modernste Methode ist die OP mittels Femtosekundenlaser. Der Laser arbeitet absolut präzise und minimiert so das Risiko des Eingriffs. Ebenso wichtig ist die richtige Wahl der künstlichen Intraokularlinsen, die bei der OP eingesetzt werden. Besonders gute Ergebnisse können wir mit Speziallinsen erreichen, die verschiedene Zusatzfunktionen bieten und so zum Beispiel auch die Alterssichtigkeit mit korrigieren können. Diesen Punkt werden wir im Behandlungsverlauf aber auch ausführlich besprechen, damit wir gemeinsam die bestmögliche Lösung für Ihre individuellen Bedürfnisse finden. Sie sind bei uns in den besten Händen und werden durch die Katarakt OP ein großes Stück Lebensqualität zurückbekommen.

Dr. med. Florian Kretz (FEBO)

Nicole Kretz (Geschäftsführerin)

*„Ist das Auge klar, so
ist es auch die Welt.“*

Ernst von Feuchtersleben

Warum Precise Vision?



Die Precise Vision Augenärzte setzen neben modernster Technik und den neuesten Behandlungsmethoden auch auf ein eingespieltes Team aus internationalen Spezialisten sowie engagiertem Praxis- und Pflegepersonal.

Bei unserer individuellen Betreuung setzen wir auf vier Stützpfiler in der Behandlungsstrategie.

Auf diese vier Punkte können Sie vertrauen

Ausgezeichnete Qualität



Qualität ist bei uns die Grundlage für jeden Behandlungsprozess. Durch unsere langjährige Erfahrung in der Augenchirurgie können wir eine optimale Behandlung während der Voruntersuchungen, der Operation sowie bei der Betreuung vor und nach dem Eingriff gewährleisten.

Nachgewiesene Erfahrung



Unsere langjährige und fundierte Erfahrung konnten wir aufgrund hoher Fallzahlen sammeln. Mit mehreren tausend Eingriffen pro Jahr gehören wir zu den gefragtesten Ärzten für Katarakt OPs in unseren Regionen.

Innovative Kompetenz

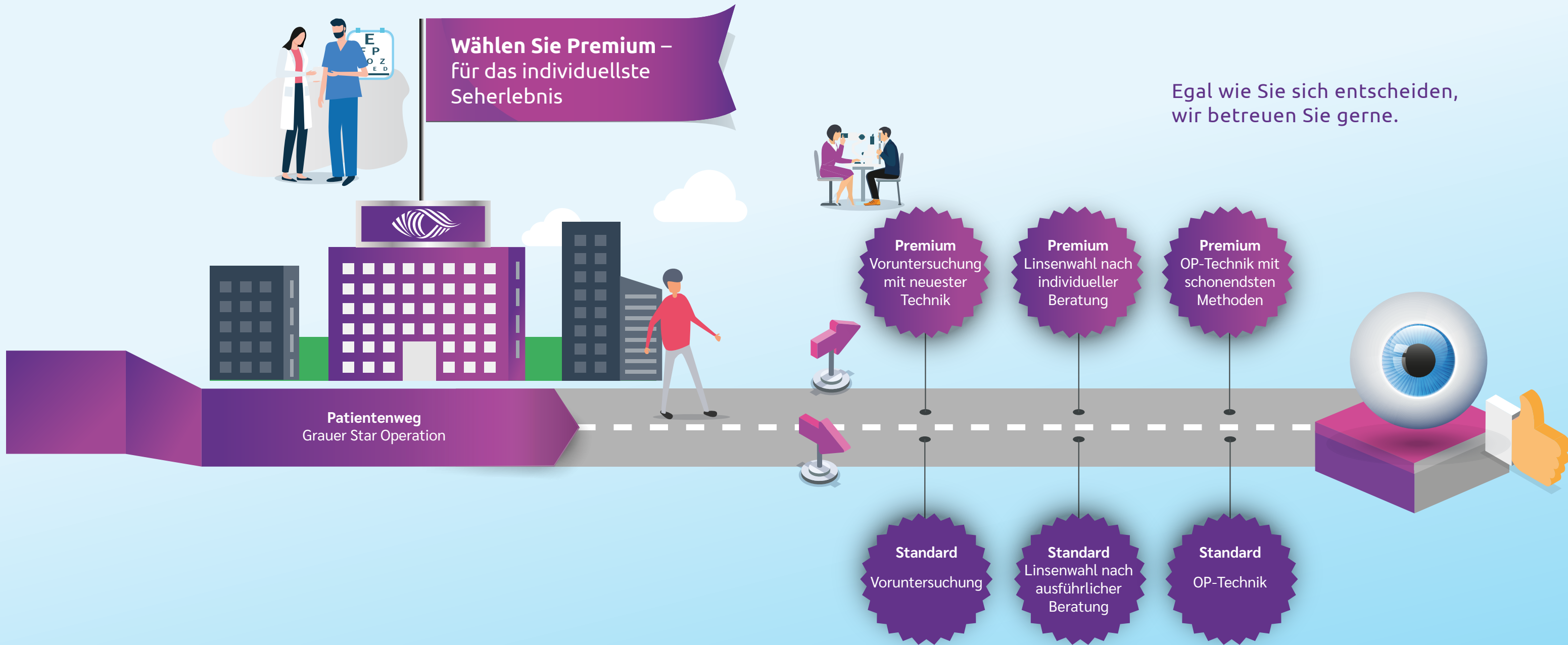


An allen unseren Kliniken wird die neueste und modernste Technik in Diagnostik und Therapie genutzt, um unseren Patienten die optimale Behandlung und Beratung zukommen zu lassen. Als internationale Studienzentren können wir daher neue Technologien direkt in die Praxis übernehmen.

Individuelle Betreuung

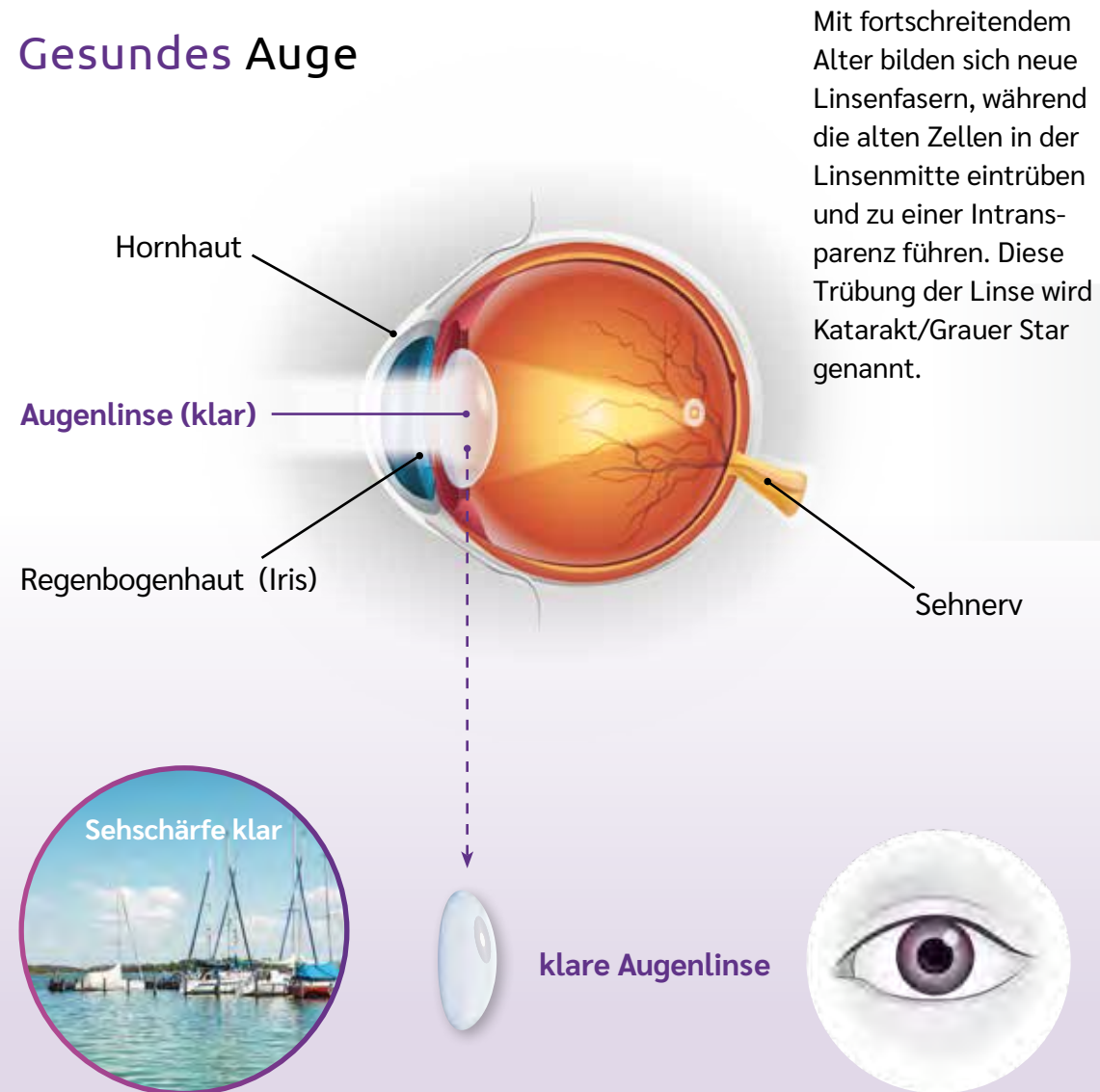


Jeder Patient wird individuell beraten, betreut und behandelt. Denn nur im vertrauensvollen Kennenlernen und Gespräch können wir gemeinsam die beste Behandlungsstrategie für Sie erarbeiten.

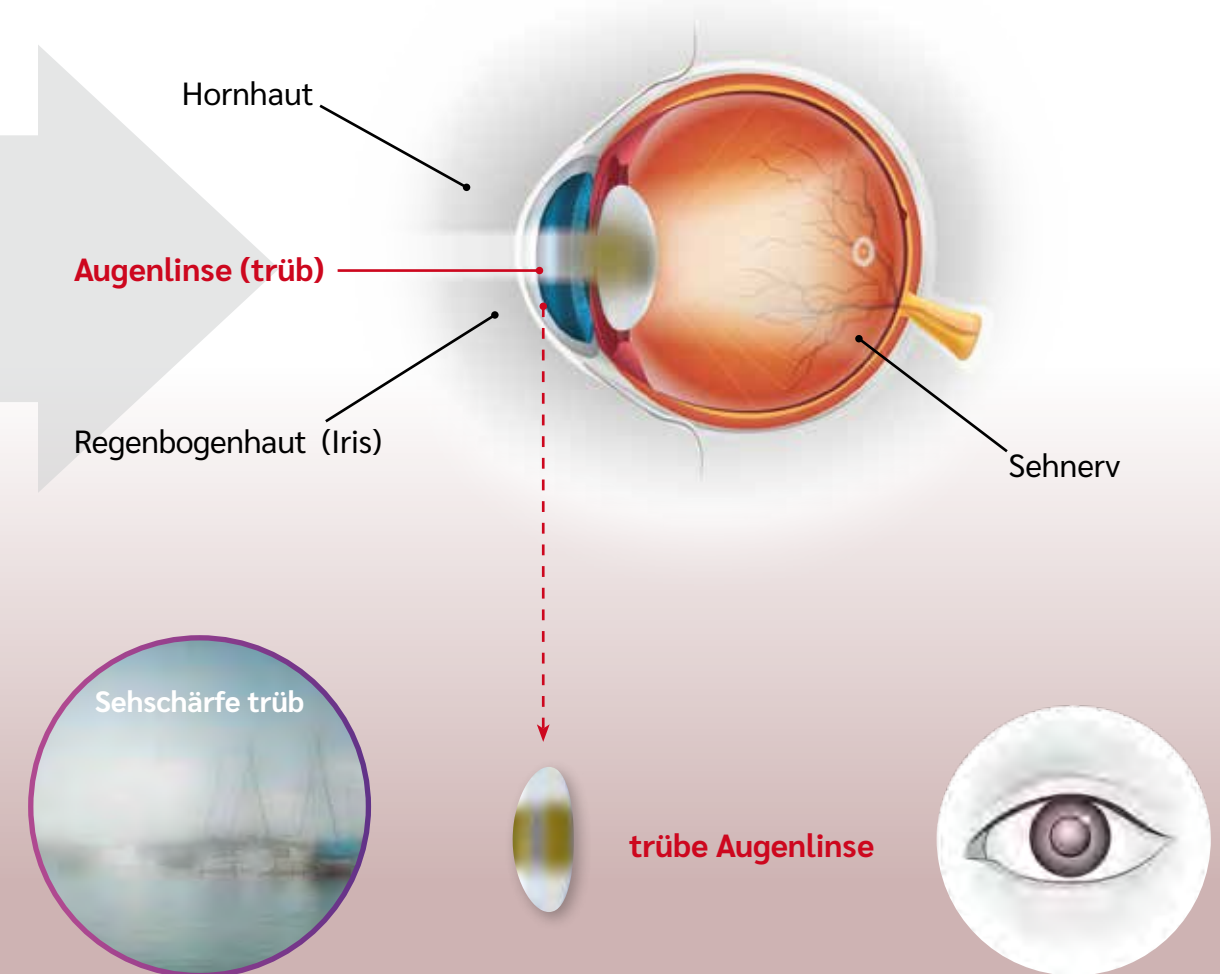


Was ist Grauer Star?

Gesundes Auge



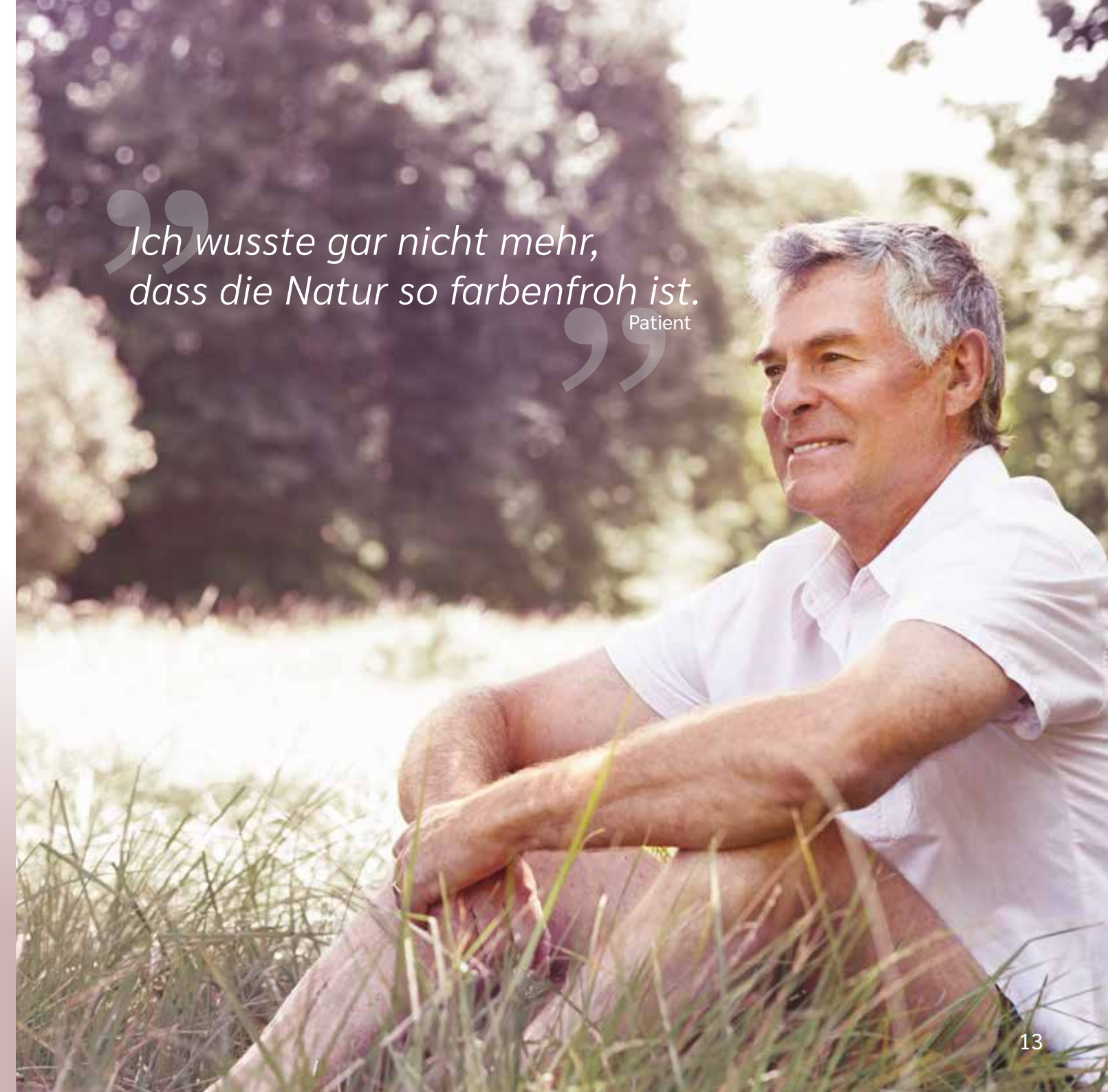
Grauer Star-Auge (ab dem 50. Lebensjahr)



Symptome der Katarakt

Die meisten Patienten schildern neben nachlassender Sehkraft vor allem, dass das Lesen sie zunehmend mehr anstrengt, Kontraste und Farben verblassen und dass sie sehr blendempfindlich sind. Helles Licht wird vor allem beim Autofahren in der Dunkelheit zu einem

Problem. Die Scheinwerfer entgegenkommender Fahrzeuge und Straßenlaternen blenden Patienten häufig so sehr, dass sie auf das Autofahren bei Dunkelheit verzichten, um keine Gefahr für sich oder andere darzustellen. Dies ist eine starke Einschränkung der Mobilität im Alltag.



„Ich wusste gar nicht mehr,
dass die Natur so farbenfroh ist.“
Patient

Claude Monet und der Graue Star



Japanische Brücke (1899)
Bild von Claude Monet

Einer der bekanntesten Vertreter des Impressionismus, Claude Monet, machte im Alter von etwa 72 Jahren Bekanntschaft mit dem Grauen Star. Er bemerkte, dass seine Sehkraft nachließ und seine Farbwahrnehmung sich veränderte. Er begann seine Farbtuben ordentlich zu sortieren und sich beim Malen fortan an den Etiketten zu orientieren. Der Verlauf seiner Krankheit lässt sich gut an Gemälden seiner Seerosen-Reihe, zu denen auch die Bilder der Japanischen Brücke zählen, ablesen.

Die Kunstwerke entstanden in seinem Anwesen in Giverny über viele Jahre hinweg. Bei den späteren Bildern kann man die veränderte Farbwahrnehmung des Malers deutlich erkennen. Als Monet schließlich auf einem Auge erblindete und die Sehkraft auf dem anderen Auge immer weiter abnahm, entschied er sich für eine Operation, die erfolgreich verlief.



Claude Monet 1901
in der Gemeinde Giverny



Japanische Brücke (1922)
Bild von Claude Monet mit Grauer Star-Erkrankung

Behandlungsschritte

Schritt 1: Voruntersuchung



Um ein zuverlässiges Ergebnis zu erhalten, wird Ihr Auge mit neuester Technik untersucht. Für die exakte Linsenberechnung sind genaueste Messungen mit modernster Medizintechnik Voraussetzung. Neben der Länge Ihres Augapfels wird in einer ausführlichen Untersuchung auch die Form Ihrer Hornhaut bestimmt. Einige Erkrankungen der Makula sollten ebenfalls im Vorfeld der Katarakt OP abgeklärt werden. Dafür eignet sich ein Makulascan mit dem OCT, der mit seinen präzisen Ergebnissen den Arzt in seiner Aussage über den zu erwartenden Operationserfolg gut unterstützen kann. Alle diese Messwerte dienen zur dreidimensionalen Simulation Ihres Auges, um für Sie eine individuelle Behandlungsstrategie zu entwickeln.



Schritt 2: Beratung

Der Erfolg der Operation hängt maßgeblich von der Operationsmethode ab. Die Precise Vision Augenärzte bieten Ihnen daher unterschiedliche Operationsmethoden an. Als modernstes Verfahren gilt der Einsatz des Femtosekundenlasers. Dieser ermöglicht Ihnen maximale Sicherheit und absolute Präzision während des Eingriffs. Eine weitere, sehr sichere und moderne Methode ist das Micropulse-Verfahren, auch Zepto genannt. Es wird häufig bei schwierigen Fällen oder Vorerkrankungen am Auge angewandt.



Schritt 3: Linsenauswahl



Je nachdem, was die Untersuchung Ihrer Augen ergeben hat und anhand ihrer individuellen Bedürfnisse in Alltag und Freizeit, wählen Sie gemeinsam mit unserem Team die passende Linse aus. Es gibt verschiedenste Modelle, angefangen bei einfachen Monofokallinsen ohne Zusatzfunktionen bis hin zu Multifokallinsen und diversen Speziallinsen, die verschiedene Zusatzfunktionen bieten. Auch mit einer Standardlinse können sehr gute Ergebnisse erzielt werden, für eine optimale individuelle Lösung empfiehlt sich allerdings eine Speziallinse. Durch ihre ergänzenden Funktionen (z. B. besseres Kontrastsehen, höherer Sehkomfort, Korrektur einer Hornhautverkrümmung etc.) können Sie von zusätzlichem Nutzen profitieren.

Nur mit einer ausführlichen Beratung zur richtigen Linsenwahl können wir Ihren Wünschen und Erwartungen bestmöglich entsprechen.



Schritt 4: Operation



Die Grauer Star OP verläuft durch die Anästhesie schmerzfrei und wird fast immer ambulant durchgeführt, so dass Sie noch am selben Tag wieder nach Hause können. Allerdings dürfen Sie einige Tage nach dem Eingriff nicht selber Auto fahren und sollten sich deshalb zur OP begleiten lassen. Zusätzlich werden Sie vor, während und nach dem Eingriff ständig von unseren Praxis-mitarbeitern betreut.



Schritt 5: Nachbehandlung



Für einen erfolgreichen Eingriff ist Nachsorge unerlässlich. Ihr Augenarzt wird Sie einen Tag, eine Woche sowie einen Monat nach der OP erneut untersuchen und prüfen, ob die Heilung gut verläuft. Um dies sicherzustellen, werden Sie außerdem antibiotische und entzündungshemmende Augentropfen verschrieben bekommen. Dann gilt es Geduld zu haben, aber Sie werden jeden Tag kleine Fortschritte wahrnehmen.



„Es ist ein wunderbares
Gefühl, wieder richtig
gut sehen zu können.“

Patientin





Voruntersuchungen

Übersicht

Info

Für eine individuelle Linsenberatung benötigen wir detaillierte Informationen über den Aufbau Ihres Auges.



Biometrie

Dank der optischen Biometrie kann die Stärke Ihrer benötigten Kunstlinse exakt berechnet werden.



Optische Kohärenztomografie

Hiermit können altersbedingte Erkrankungen der Makula ausgeschlossen werden, um das maximale Sehvermögen Ihres Auges abzuschätzen.



Endothelzell-Kamera

Die Endothelzellzahl steht für die Transparenz Ihrer Hornhaut im Auge. Durch ihre Messung kann der dauerhafte Behandlungserfolg besser eingeschätzt werden.



Aberrometrie

Die Aberrometrie dient der Feinjustierung Ihres Kunstlinsenimplantates. Des Weiteren kann damit der Einfluss des Grauen Stars auf Ihr Sehen festgestellt werden.



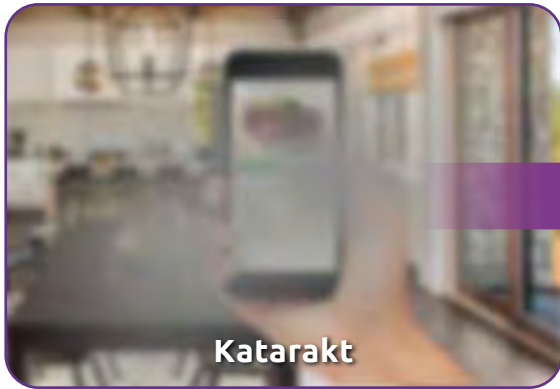
Hornhauttomografie

Diese Untersuchung erfolgt zur genaueren Darstellung Ihrer Hornhaut und zur Optimierung der Kunstlinsenstärke.

Individuelle Linsenauswahl



Vor der OP



Ergebnis



Vergleich: Sehen mit Hornhautverkrümmung



Vergleich: Sehen bei Nacht



Individuell angepasstes Sehen nach der OP



Operationsmethoden

Femtosekundenlaser

Bei diesem Verfahren wird die körpereigene Linse mit dem Femtosekundenlaser zerkleinert und im Anschluss durch einen winzigen Schnitt in der Linsenkapsel mit einer Kanüle abgesaugt, so dass schließlich die künstliche Intraokularlinse eingesetzt werden kann. Die Technologie des Lasers wurde erst vor Kurzem mit dem Nobelpreis für Physik ausgezeichnet. Seine Präzision macht den Eingriff besonders sicher. Ein weiterer Vorteil der laserassistierten OP ist, dass nur wenig Ultraschall mit hoher Energie zum Zerkleinern der Linse eingesetzt werden muss und so ein Risikofaktor ausgeschlossen wird.



Fragmentierung



Micropulse Verfahren / Zepto

Um die körpereigene Linse zu entfernen, muss die vordere Linsenkapsel geöffnet werden. Mit dem modernen computer-assistierten Kapsulotomieverfahren gelingt die Öffnung sicher, schmerzlos und absolut präzise in Millisekunden. Die Öffnung der Kapsel ist der schwierigste Teil der Katarakt OP. Durch das Micropulse Verfahren wird sie einfach und risikolos, da die Ungenauigkeit und die Unsicherheit eines manuellen Eingriffs entfallen.

Nach der Kapselsackeröffnung wird auch bei diesem Eingriff die körpereigene Linse zerkleinert, entfernt und die künstliche Linse eingesetzt.



Kapselsackeröffnung



Patientenfragen



Kann der Graue Star mit dem Laser behandelt werden?

Ja, die Kataraktoperation kann mit einem Femtosekundenlaser durchgeführt werden. Sie ist in diesem Fall besonders sicher, schonend und präzise. Diese Laserbehandlung ist allerdings eine Zusatzleistung, die nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen wird.

Welche Sehleistung kann ich nach der Operation erwarten?

Manche Patienten bemerken schon am Tag nach der OP eine deutliche Sehverbesserung, aber es kann auch einige Wochen dauern, bis eine merkbare Verbesserung eintritt. Während der Heilungsphase können verschiedene Symptome wie Doppel- oder Verschwommensehen auftreten, die dann aber wieder verschwinden. Je nach Linsenwahl können Sie mit einer guten bis sehr guten Sehleistung rechnen. Wenn Sie unter weiteren Augenerkrankungen leiden, können diese das Ergebnis beeinflussen.

Werden während oder nach der OP Schmerzen auftreten?

Die Operation wird ambulant durchgeführt und verläuft dank Betäubung schmerzfrei. Der Anästhesist ist während des gesamten Eingriffs vor Ort und kann im Zweifel jederzeit die Betäubungsdosis erhöhen. Nach der Operation kann es zu einem leichten Druckgefühl oder Brennen im Stirnbereich kommen, das sich jedoch mit einem einfachen Schmerzmittel problemlos beheben lässt.

Wird mein Auge die künstliche Linse vertragen?

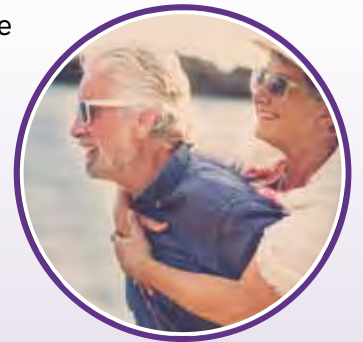
Künstliche Intraokularlinsen werden aus besonders verträglichen Materialien hergestellt und vom Körper sehr gut toleriert. Moderne Linsen halten ein Leben lang; die Patienten müssen sich keine Gedanken um eine eventuelle Abstoßreaktion machen.

Lohnt sich eine Operation bei mir noch?

Auf jeden Fall, denn die Operation ist kaum belastend und hat dasselbe geringe Risiko wie eine Zahnbehandlung. Jeder Tag mit besserem Sehen lohnt sich!

Können Komplikationen auftreten?

Die Grauer Star OP ist nicht nur einer der häufigsten Eingriffe weltweit, sondern auch einer der sichersten. Falls Komplikationen auftreten, so stehen sie meist in Zusammenhang mit anderen Vorerkrankungen des Auges. Diese Thematik werden Sie aber ausführlich im Vorfeld der Operation mit Ihrem Augenarzt besprechen.



BFS

Oft geht die Wunschbehandlung beim Arzt mit einem erhöhten Eigenanteil einher. Das Teilzahlungskonzept der BFS health finance ermöglicht Patienten auf bequeme Art die Entscheidung für die beste medizinische Versorgung – auch bei steigender Eigenleistung. Seit mehr als 30 Jahren ist BFS der Finanzpartner von tausenden Medizinerinnen und genießt das Vertrauen von Millionen Patienten.

SCHRITT

1

Betrag ermitteln

Sobald Sie von Ihrem Arzt die voraussichtlichen Behandlungskosten erfahren haben, können Sie auf www.meinebfs.de/teilkzahlung24 mit wenigen Klicks eine Teilzahlungsübersicht erstellen. So kennen Sie von Anfang an Ihre voraussichtliche monatliche Belastung.

SCHRITT

2

Online ausfüllen

Mit der Arztrechnung erhalten Sie die Zugangsdaten für das Online-Serviceportal www.meine-arztrechnung.de. Hier können Sie die Teilzahlungsvereinbarung ausfüllen und direkt ausdrucken. Senden Sie der BFS diese Vereinbarung fristgerecht unterschrieben zu.

SCHRITT

3

Wieder lachen

Die BFS zieht den Betrag in monatlichen Raten zum Wunschtermin von Ihrem Konto ein.

Die monatliche Mindestrate beträgt nur 25 €, die maximale Laufzeit 48 Monate. So können Sie Ihre Behandlung mit geringem Aufwand bequem finanzieren.

Alle Kosten sind transparent



Keine Bearbeitungsgebühren



Überblick über Ihre Unterlagen



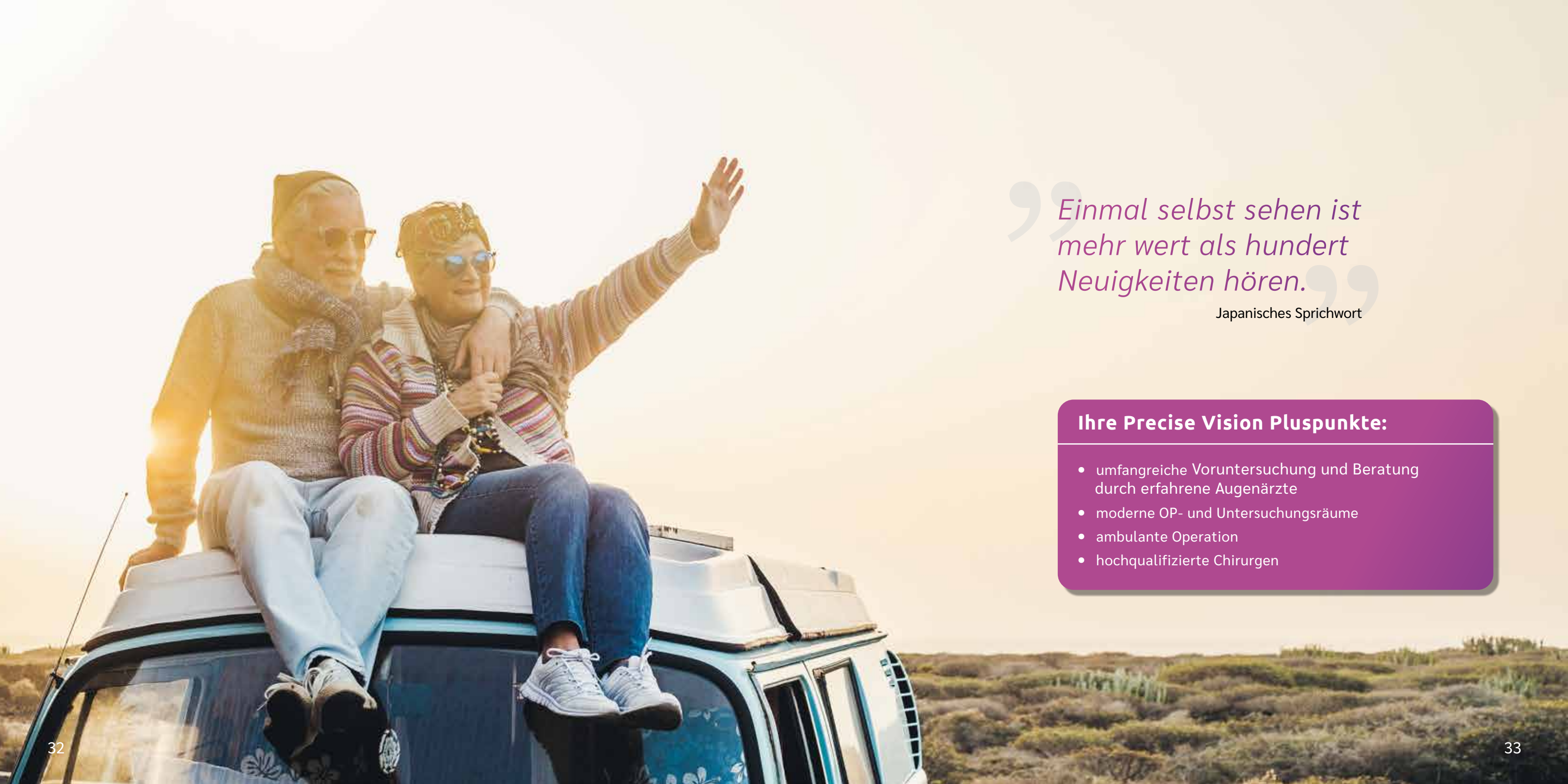
Vorzeitige Ablöse möglich



Wir beraten Sie gerne unter:

Telefon: 0231 945362-600
www.meinebfs.de





„Einmal selbst sehen ist
mehr wert als hundert
Neuigkeiten hören.“

Japanisches Sprichwort

Ihre Precise Vision Pluspunkte:

- umfangreiche Voruntersuchung und Beratung durch erfahrene Augenärzte
- moderne OP- und Untersuchungsräume
- ambulante Operation
- hochqualifizierte Chirurgen

Standorte in Nordrhein-Westfalen und Bayern



Augentagesklinik
RHEINE

Osnabrücker Straße 233–235
48429 Rheine

Tel.: +49 (05971) 807 09 60
Fax: +49 (05971) 803 01 66
E-Mail: rheine@precisevision.de
www.precisevision.de



Augentagesklinik
GREVEN

Rathauspassage
Winninghoffpättken 8
48268 Greven

Tel.: +49 (02571) 521 11
Fax: +49 (02571) 579 11 6
E-Mail: greven@precisevision.de
www.precisevision.de



Augenpraxisklinik
AM WALDKRANKENHAUS

Rathsberger Straße 57
91054 Erlangen

Tel.: +49 (09131) 970 62 0
Fax: +49 (09131) 970 62 29
E-Mail: erlangen@precisevision.de
www.precisevision.de



Augenpraxis
ERLANGEN

Nürnberger Straße 11–13
91052 Erlangen

Tel.: +49 (09131) 257 00
Fax: +49 (09131) 203 91 2
E-Mail: erlangen@precisevision.de
www.precisevision.de

www.precisevision.de



Precise Vision
AUGENÄRZTE