Sehen ohne Brille

REFRAKTIVE CHIRURGIE

Precise Vision
AUGENÄRZTE

Herzlich willkommen bei den Precise Vision Augenärzten

Angefangen hat alles mit einer alten Bestandsklinik, die über die Jahre zu einem Klinikverbund mit mehreren Niederlassungen in Nordrhein-Westfalen und Bayern ausgeweitet wurde. An allen Precise Vision Standorten arbeiten engagierte Teams nach modernsten Standards und mit neuster Medizintechnik. Das Wohl der Patienten hat dabei immer höchste Priorität. Wichtig dafür ist auch eine umfassende Aufklärung. Deshalb erfahren Sie in dieser Broschüre alles Wichtige und Wissenswerte zu dem Thema „Besser sehen ohne Brille oder Kontaktlinsen“.

Inhalt

Liebe Patienten 4
Warum Precise Vision? 6
Einschränkungen durch Brille und Kontaktlinsen 8
Formen der Fehlsichtigkeit 10
Behandlungsmethoden 12
Behandlungsschritte 14
Finanzierung 18
Precise Vision Pluspunkte 20
Standorte 22

Liebe Patienten,

diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über die modernen Möglichkeiten der dauerhaften Korrektur von Sehfehlern geben. Die refraktive Chirurgie ist dank neuester Technik und innovativer Methoden ein besonders sicheres, zuverlässiges und nahezu komplikationsloses Verfahren. Es lassen sich hierbei drei grundlegende Möglichkeiten unterscheiden: die Laserkorrektur der Hornhaut (äußerliche Korrektur), die Korrektur mit Kunstlinsen (implantierbare Kontaktlinse) und der refraktive Linsentausch.

Es gibt unterschiedliche Augenlaserbehandlungen, die nicht nur als besonders schonend, sicher und effektiv gelten, sondern auch ohne das Einsetzen künstlicher Linsen auskommen. Deshalb erfreuen sie sich bei Patienten, die dauerhaft auf eine Brille oder Kontaktlinsen verzichten möchten besonders großer Beliebtheit. Die SMILE-Methode als eines der neusten Verfahren wird häufig bei Kurz- und Weitsichtigkeit angewendet und kann auch eine Hornhautverkrümmung bis zu einem gewissen Grad mitbehandeln. Aber auch die Femto-LASIK-Methode als bewährter refraktiver Eingriff zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten ist eine beliebte Behandlungsoption.

Je nach Art der Fehlsichtigkeit werden zur natürlichen Linse zusätzlich Kunstlinsen implantiert oder die körpereigene Linse wird komplett entfernt und durch eine künstliche Intraokularlinse ersetzt. Nach eingehenden Voruntersuchungen, der Vermessung Ihrer Augen und anhand Ihrer individuellen Bedürfnisse werden wir ausführlich besprechen, welche Behandlungsmethode optimal für Ihre Augen geeignet ist. Sie sind bei uns in den besten Händen und können sich darauf verlassen durch den Eingriff ein großes Stück Unabhängigkeit und Lebensfreude zurückzugewinnen.

Dr. med. Florian Kretz (FEBO)

Nicole Kretz (Geschäftsführerin)

„Das Auge ist der Punkt, in welchem Seele und Körper sich vermischen."

Christian Friedrich Hebbel

Warum Precise Vision?

Die Precise Vision Augenärzte setzen neben modernster Technik und den neuesten Behandlungsmethoden auch auf ein eingespieltes Team aus internationalen Spezialisten sowie engagiertem Praxis- und Pflegepersonal.

Bei unserer individuellen Betreuung setzen wir auf vier Stützpfeiler in der Behandlungsstrategie.

Auf diese vier Punkte können Sie vertrauen

Ausgezeichnete Qualität

Qualität ist bei uns die Grundlage für jeden Behandlungsprozess. Durch unsere langjährige Erfahrung in der Augenchirurgie können wir eine optimale Behandlung während der Voruntersuchungen, der Operation sowie der Betreuung vor und nach dem Eingriff gewährleisten.

Nachgewiesene Erfahrung

Unsere langjährige und fundierte Erfahrung konnten wir aufgrund hoher Fallzahlen sammeln. Mit mehreren tausend Eingriffen pro Jahr gehören wir zu den gefragtesten Ärzten für Katarakt OPs in unseren Regionen.

Innovative Kompetenz

An allen unseren Kliniken wird die neueste und modernste Technik in Diagnostik und Therapie genutzt, um unseren Patienten die optimale Behandlung und Beratung zukommen zu lassen. Als internationale Studienzentren können wir daher neue Technologien direkt in die Praxis übernehmen.

Individuelle Betreuung

Jeder Patient wird individuell beraten, betreut und behandelt. Denn nur im vertrauensvollen Kennenlernen und Gespräch können wir gemeinsam die beste Behandlungsstrategie für Sie erarbeiten.

Einschränkungen durch Brille und Kontaktlinsen

Brille und Kontaktlinsen sind bei Fehlsichtigkeit nützliche Helfer, können im Alltag aber auch als störend empfunden werden. Betroffene wissen nur allzu gut, wie es ist, wenn der erste Griff morgens zur Brille auf dem Nachttisch erfolgt, eine Kontaktlinse verloren geht oder bei Regen die Brillengläser beschlagen. Neben Stab, Weit- und Kurzsichtigkeit ist auch die Alterssichtigkeit ein häufiger Grund für eine Sehhilfe. Mit einer Refraktiven Behandlung können Fehlsichtigkeiten dauerhaft korrigiert werden; sie erfordern nur in den wenigsten Fällen das zusätzliche Tragen einer Brille für bestimme Distanzen.

Risiken Kontaktlinsen
Die Risiken von Kontaktlinsen liegen hauptsächlich in der Hygiene, in Unverträglichkeiten oder im Kontaktlinsenmaterial.

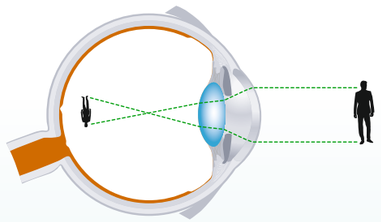
Hygiene
Etwa die Hälfte der durch Bakterien bedingten Infektionen des Auges sind auf Kontaktlinsen zurückzuführen. Dabei hängt die Häufigkeit der Infektionen davon ab, ob es sich um weiche oder harte Kontaktlinsen handelt. Bei weichen Linsen ist das Risiko einer Infektion etwa doppelt so hoch wie bei harten. Wer seine Kontaktlinsen über Nacht im Auge lässt, verachtfacht sein Risiko sogar. Zurückzuführen ist das auf die Hygiene, denn häufig werden Linsen nur mit Kochsalzlösung gespült und nicht richtig gereinigt. Außerdem wird auch der Behälter häufig nicht gründlich gesäubert und die Aufbewahrungsflüssigkeit wird zu selten gewechselt.

Unverträglichkeit
Oft ist schlicht ein Fremdkörper unter der Linse oder eine Oberflächenverletzung der Hornhaut der Grund für eine Kontaktlinsenunverträglichkeit. Hier spricht man von einer akuten Unverträglichkeit. Wenn es zu einer längerfristigen Unverträglichkeit kommt, dann ist der Grund dafür häufig, dass durch die Linse zu wenig Sauerstoff an die Hornhaut gelangt. Weitere Risiken für eine Unverträglichkeit sind eine zu lange Tragedauer oder Kontaktlinsen, die der Form des Auges nicht perfekt angepasst sind. Doch selbst, wenn die Linsen perfekt angepasst sind, können falsche Pflegemittel auch eine perfekt angepasste Form verändern.

Das Material der Kontaktlinse ist ebenfalls wichtig, wenn es um eine Unverträglichkeit geht. Es muss gut ausgewählt werden, denn jedes Auge hat eine individuelle Tränenflüssigkeit, die wiederum unterschiedlich verdunstet und das Auge so entsprechend feucht oder eben nicht feucht hält. Etwas mehr als 40 Prozent der Kontaktlinsenträger klagen über trockene Augen, häufig in Kombination mit Lidrandentzündungen.

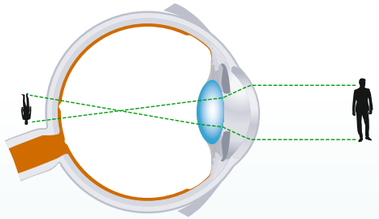
Dauerhafte Lösung
Für sämtliche Nebenwirkungen gibt es kurz- und mittelfristige Lösungen. Um alle unerwünschten Nebenwirkungen dauerhaft auszuschalten, kommt allerdings nur eine Augenlaser-OP in Frage, die – wie in verschiedenen Studien nachgewiesen werden konnte – ein deutlich geringeres Risiko im Vergleich zu Kontaktlinsen darstellt.

Formen der Fehlsichtigkeit



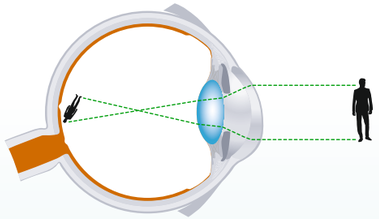
Kurzsichtigkeit / Myopie

Bei Kurzsichtigkeit bereitet vor allem das Sehen auf größere Distanz Schwierigkeiten. Bei dieser Form der Fehlsichtigkeit ist der Augapfel zu lang, so dass der Brennpunkt des gebündelten Lichts nicht direkt auf der Netzhaut liegt, sondern davor. Verkürzt sich die Distanz zum Gegenstand, liegt der Brennpunkt direkt auf der Netzhaut – und das Bild wird scharf.



Weitsichtigkeit / Hyperopie

Bei Weitsichtigkeit ist es das Sehen auf kurze Distanzen, das Probleme bereitet. In diesem Fall ist der Augapfel zu kurz, so dass der Brennpunkt ein kleines Stück hinter der Netzhaut liegt. Viele Weitsichtige halten Bücher und Zeitschriften mit ausgestrecktem Arm möglichst weit entfernt. Durch die größere Distanz verschiebt sich der Brennpunkt auf die Netzhaut – und die Schrift wird klar.



Stabsichtigkeit / Hornhaut-verkrümmung / Astigmatismus

Bei einer verformten Hornhaut treffen die Lichtstrahlen nicht in einem Punkt gebündelt auf die Netzhaut, sondern mindestens in zwei. So wird anstatt eines Punktes ein Strich bzw. Stab abgebildet – und es entsteht ein verzerrtes oder verzogenes Bild. Diese Fehlsichtigkeit wird deshalb auch Stabsichtigkeit genannt.

Alterssichtigkeit / Presbyopie

Etwa ab dem 45. Lebensjahr machen Patienten, die bisher keine Probleme mit ihren Augen hatten, häufig Bekanntschaft mit der Alterssichtigkeit. Es kommt zu einer Form der Weitsichtigkeit, die im Alterungsprozess der Augenlinse begründet liegt. Die Augenlinse verliert zunehmend an Elastizität und kann ihre Form nicht mehr so verändern, dass ein scharfes Bild entsteht.

Welche Behandlungsmethode bei welcher Fehlsichtigkeit?

Bevor Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt eine Behandlungsmethode festlegen, werden Ihre Augen sorgfältig untersucht. Da es bei allen Verfahren darum geht, die Lichtbrechung Ihres Auges so zu optimieren, dass sie keine Sehhilfe mehr benötigen, erstellen wir ein 3D-Modell ihres Auges, um die Behandlung optimal planen zu können. Jede Gewebeschicht, ihre Beschaffenheit, die Lichtdurchlässigkeit sowie die mögliche Abbildungs- und Aufnahmequalität Ihres Auges wird genau unter die Lupe genommen. Im Anschluss erfolgt eine standardisierte augenärztliche Untersuchung, um mögliche Vorzeichen anderer Erkrankungen ausschließen zu können.
Erst wenn alle Ergebnisse vorliegen, besprechen Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt, welcher refraktive Eingriff für Sie am besten geeignet ist und mit welchen Ergebnissen Sie rechnen können.

	Verfahren	Kurzsichtigkeit	Weitsichtigkeit	Hornhaut-verkrümmung
Augenlasern	SMILE	**-1,0 bis - 10,0 dpt.**	–	**bis 5,0 dpt.**
	Femto-LASIK	**bis -10,0 dpt.**	**bis +4,0 dpt.**	**bis 6,0 dpt.**
	LASEK / Trans PRK	**bis -8,0 dpt.**	**bis +3,0 dpt.**	**bis 6,0 dpt.**
Linsenoperationen	Phake Linsenimplantation	Bei den Linsenverfahren sind bezüglich der Dioptrienzahl keine starren Grenzen vorhanden. Wichtig sind hierbei vielmehr der individuelle Aufbau des jeweiligen Auges und das Alter des Patienten.		
	Refraktiver Linsentausch			

Diese Tabelle gilt als Richtlinie. Wir beraten Sie dazu gerne ausführlich in einem persönlichen Gespräch.

Behandlungsschritte

Schritt 1: Voruntersuchung

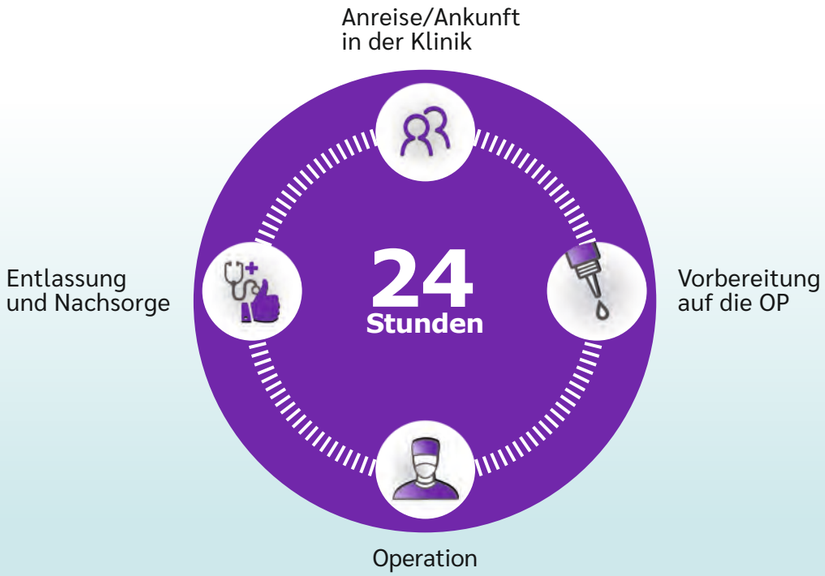
Ihr Auge wird mit modernsten Methoden untersucht, um festzustellen, an welcher Form der Fehlsichtigkeit Sie leiden und wie ausgeprägt sie ist. Mit den Ergebnissen kann der Arzt Ihnen dann genau erklären, welche Behandlungsmethode für Sie in Frage kommt.

Schritt 2: Beratung

Während einer ausführlichen Beratung gehen Sie gemeinsam mit dem Arzt die verschiedenen Möglichkeiten durch. Die Ergebnisse der Untersuchungen geben Auskunft darüber, wie sich Ihre Fehlsichtigkeit am besten behandeln lässt. So können künstliche Linsen zusätzlich zur oder nach Entfernung der körpereigenen Linse eingesetzt werden. Im Idealfall lässt sich Ihre Fehlsichtigkeit dauerhaft mit dem Laser korrigieren. Diese Methode ist nicht nur besonders schonend, sie gilt auch als sehr sicher und zuverlässig.

Schritt 3: Refraktiver Eingriff

In der Regel wird die OP unter örtlicher Betäubung durchgeführt und ist schmerzfrei. Da es sich um einen ambulanten Eingriff handelt, können Sie bereits am selben Tag wieder nach Hause. Allerdings dürfen Sie nach dem Eingriff nicht sofort selbst Auto fahren; Sie sollten sich deshalb zur OP begleiten lassen. Zusätzlich werden Sie vor, während und nach dem Eingriff ständig von unseren Praxismitarbeitern betreut.



Schritt 4: Nachbehandlung

Für ein optimales Ergebnis sind regelmäßige Nachsorgeuntersuchungen unerlässlich. Ihr Arzt wird Ihnen direkt nach der OP mehrere Termine in definierten Abständen geben. Diese dienen nicht nur dazu, den Heilungsverlauf zu kontrollieren, sondern auch dazu, potentielle Komplikationen zu erkennen und auszuschließen. Für Sie gilt es auf jeden Fall, Geduld zu haben, denn es wird eine Weile dauern, bis Ihre Augen sich an die neue Situation gewöhnt haben und Sie wieder gut und scharf sehen können.

BFS

Oft geht die Wunschbehandlung beim Arzt mit einem erhöhten Eigenanteil einher. Das Teilzahlungskonzept der BFS health finance ermöglicht Patienten auf bequeme Art die Entscheidung für die beste medizinische Versorgung – auch bei steigender Eigenleistung. Seit mehr als 30 Jahren ist die BFS der Finanzpartner von tausenden Medizinern und genießt das Vertrauen von Millionen Patienten.

SCHRITT **1**

Betrag ermitteln

Sobald Sie von Ihrem Arzt die voraussichtlichen Behandlungskosten erfahren haben, können Sie auf www.meinebfs.de/teilzahlung24 mit wenigen Klicks eine Teilzahlungsübersicht erstellen. So kennen Sie von Anfang an Ihre voraussichtliche monatliche Belastung.

SCHRITT **2**

Online ausfüllen

Mit der Arztrechnung erhalten Sie die Zugangsdaten für das Online-Serviceportal www.meine-arztrechnung.de. Hier können Sie die Teilzahlungsvereinbarung ausfüllen und direkt ausdrucken. Senden Sie der BFS diese Vereinbarung fristgerecht unterschrieben zu.

SCHRITT **3**

Wieder lachen

Die BFS zieht den Betrag in monatlichen Raten zum Wunschtermin von Ihrem Konto ein.

Die monatliche Mindestrate beträgt nur 25 €, die maximale Laufzeit 48 Monate. So können Sie Ihre Behandlung mit geringem Aufwand bequem finanzieren.

- **Alle Kosten sind transparent**
- **Keine Bearbeitungsgebühren**
- **Überblick über Ihre Unterlagen**
- **Vorzeitige Ablöse möglich**

Wir beraten Sie gerne unter:

Telefon: +49 (0231) 945 362-600
www.meinebfs.de

BFS health finance

In den Augen liegt das Herz.

Franz von Kobell

Ihre Precise Vision Pluspunkte:

- umfangreiche Voruntersuchung und Beratung durch erfahrene Augenärzte
- moderne OP- und Untersuchungsräume
- ambulante Operation
- hochqualifizierte Chirurgen

Standorte in Nordrhein-Westfalen und Bayern

Augentagesklinik RHEINE

Osnabrücker Straße 233–235
48429 Rheine

Tel.: +49 (05971) 807 09 60
Fax: +49 (05971) 803 01 66
E-Mail: rheine@precisevision.de
www.precisevision.de

Augentagesklinik GREVEN

Rathauspassage
Winninghoffpättken 8
48268 Greven

Tel.: +49 (02571) 521 11
Fax: +49 (02571) 579 11 6
E-Mail: greven@precisevision.de
www.precisevision.de

Augenpraxisklinik AM WALDKRANKENHAUS

Rathsberger Straße 57
91054 Erlangen

Tel.: +49 (09131) 970 62 0
Fax: +49 (09131) 970 62 29
E-Mail: erlangen@precisevision.de
www.precisevision.de

Augenpraxis ERLANGEN

Nürnberger Straße 11–13
91052 Erlangen

Tel.: +49 (09131) 257 00
Fax: +49 (09131) 203 91 2
E-Mail: erlangen@precisevision.de
www.precisevision.de

www.precisevision.de

Precise Vision
AUGENÄRZTE